



Ti invita al terzo webinar 2024 della serie
I venerdì di AITeL

Il latte è davvero importante per l'uomo? La parola alla scienza



Venerdì 27 settembre 2024
ore 16.00 -17.15

[\(per partecipare cliccare qui\)](#)

Tutti gli alimenti trovano un posto in una dieta varia ed equilibrata se assunti secondo porzioni e frequenze di consumo indicate dalle linee guida per una sana alimentazione.

Il latte è raccomandato con consumo giornaliero (3 porzioni da 125 g tra latte e yogurt), proprio in virtù del suo valore nutrizionale e salutistico.

Il latte è stato oggetto di un forte attacco mediatico che mette in relazione alcune malattie con il suo consumo, senza che queste relazioni siano supportate da evidenze scientifiche. Sono quindi girate molte "fake news" che trasmettendosi rapidamente soprattutto su internet si sono diffuse nei discorsi di tutti i giorni, generando falsi miti e pregiudizi. Sono diventati luoghi comuni, condizionando negativamente il consumo di latte e contribuendo ad un inadeguato apporto di alcuni micronutrienti, tra il quali calcio e vit. B12, presenti in questo prezioso alimento.

In questo webinar abbiamo affidato la parola alla scienza, alla dott.ssa Laura Rossi che ha firmato le linee guida per una sana alimentazione, ed alla prof. Maria Fiorenza Caboni esperta dei grassi tanto demonizzati, per sfatare le più comuni fake news e per capire, secondo la letteratura, se davvero il latte continua ad avere un ruolo nella dieta salutare e sostenibile dei nostri giorni.

Moderatore: Ivana Gandolfi
*R&D – Scientific area, BU Parmalat S.p.A,
Lactalis Italy
Vicepresidente AITeL*

16,00 SALUTI E INTRODUZIONE

Andrea Summer
*Direttore Dipartimento Scienze Medico-Veterinarie, Università di Parma,
Presidente AITeL*

16,10 Latte sotto attacco: verità e miti tra fake news e disinformazione

Laura Rossi
Dirigente di Ricerca, CREA Alimenti e nutrizione

16,35 Che cosa c'è dentro al latte?

Maria Fiorenza Caboni
Prof. Ordinario, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-alimentari. Università di Bologna

17,00 -17,15 DISCUSSIONE

*Per info: Ivana Gandolfi, Parmalat,
vicepresidente AITeL,
0521 808900; 3358313565*